

# PERU'



**15/24 FEBBRAIO 2012**

**Itinerario:** Milano, Madrid, Lima, Cusco, Valle Sacra degli Incas, Machu Picchu, Cusco, Puno, Lago Titicaca, Lima, Madrid, Milano

**Durata del viaggio:** 10 giorni (8 notti in Hotel e 1^ in aereo)

**Mezzi di trasporto:** Voli di linea, autopullman, treno

**Sistemazione:** Hotel 3 stelle

**Data di partenza:** 15 Febbraio 2012

**Quota di partecipazione € 1.960,00 (minimo 20 partecipanti)**

**Tasse aeroportuali € 420,00 (da riconfermare all'emissione dei biglietti)**

## PROGRAMMA

### 1° GIORNO - TRENTO - MILANO - MADRID - LIMA

#### **Pernottamento e prima colazione.**

Partenza da Rovereto e da Trento in autopullman per l'aeroporto Milano Malpensa. All'arrivo disbrigo delle formalità aeroportuali, quindi partenza con volo di linea per Madrid, cambio aeromobile e partenza con volo in coincidenza per Lima. Pasti sul volo Madrid-Lima.

Arrivo all'aeroporto di Lima in serata, trasferimento e pernottamento in hotel.

### 2° GIORNO: LIMA

**Prima colazione e pernottamento.** Visita della città di Lima, chiamata "La Ciudad de los Reyes", perché vi abitarono i Viceré durante il periodo coloniale. Nella Plaza Mayor (antica Plaza de Armas) si visiterà la Cattedrale. Quindi si potranno ammirare il Palazzo di Governo ed il Palazzo Comunale. Dopo la visita del Convento di San Francisco, si prosegue per i rioni residenziali di San Isidro e Miraflores, concludendo l'escursione nel "mirador", da dove si osservano l'Oceano Pacifico e le spiagge del litorale di Lima. Nel pomeriggio visita del Museo Nazionale di Antropologia e Archeologia, situato in uno dei quartieri più antichi di Lima, che ospita la più importante collezione di oggetti pre-ispatici, come sculture appartenenti alla civiltà Chavin, tessuti della cultura Paracas, ceramiche delle culture Nazca e Mochica ed altri reperti archeologici delle civiltà andine.

### **3° GIORNO : LIMA - CUSCO**

**Prima colazione e pernottamento.** Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e partenza per Cusco. All'arrivo trasferimento in hotel e sistemazione. Nel pomeriggio, visita dei rioni storici della città la plaza de Armas con la cattedrale e la Chieda dei Gesuiti; poi, attraverso alcuni stretti vicoli disegnati dagli urbanisti incas, si raggiunge il tempio solare (o Coricancha), la massima espressione artistica degli Incas; quindi si esce dal centro storico per raggiungere le cosiddette 'quattro rovine' Inca: la Fortezza di Sacsayhuaman una delle opere più colossali dell'architettura Inca; il santuario di Qenqo e la fortezza di Puca Pucara e i bagni dell'Inca in Tambomachay. Pernottamento in hotel.

### **4° GIORNO: CUSCO - VALLE SACRA DEGLI INCAS**

**Pensione completa.** Prima colazione. Giornata dedicata alla visita alla Valle Sacra degli Incas, iniziando dal pittoresco mercato indio di Pisac, dove si possono comprare interessanti oggetti d'artigianato. Pranzo in ristorante locale. Si segue poi la Valle Sacra fino alla fortezza di Ollantaytambo, insediamento militare inca di suggestiva bellezza, strategicamente situato a chiusa della valle. Al termine sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **5° GIORNO: VALLE SACRA - MACHU PICCHU - CUSCO**

**Mezza pensione.** Dopo la prima colazione trasferimento alla stazione ferroviaria di Ollantaytambo e partenza in treno turistico per Aguas Calientes, dove si giunge dopo poco più di un'ora. Dalla stazione di Aguas Calientes un minibus conduce sulla cima della montagna che nasconde la massima espressione culturale e architettonica degli Incas: Machu Picchu. Visita approfondita del sito e pranzo in ristorante. A fine visita, rientro in treno ad Ollantaytambo e trasferimento in hotel a Cusco. Pernottamento.

### **6° GIORNO: CUSCO - PUNO**

**Mezza pensione.** Prima colazione. In mattinata, partenza per Puno in pullman privato. Il viaggio durerà otto ore circa. Durante la strada, sosta e visita alle rovine di Raqchi ed alla chiesa affrescata di Andahuaylillas. Pranzo in ristorante locale. Arrivo e trasferimento in hotel per la sistemazione. Cena libera. Pernottamento.

### **7° GIORNO: PUNO esc. LAGO TITICACA**

**Mezza pensione.** Dopo la prima colazione partenza in motobarca per l'escursione sul lago Titicaca: al mattino, si visitano le isole galleggianti degli indiani Uros, quindi si prosegue fino all'isola Taquile, nel cuore del lago, abitata dagli indiani omonimi. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio rientro in hotel. Cena libera. Pernottamento.

### **8° GIORNO: PUNO - LIMA**

**Prima colazione e pernottamento.** Trasferimento all'aeroporto di Juliaca e partenza in aereo per Lima. Arrivo a Lima e trasferimento in hotel. Nel pomeriggio tempo libero a disposizione per visite individuali o shopping. Pernottamento.

### **9° GIORNO: LIMA - MADRID**

**Mezza pensione.** Visita del Museo Larco Herrera che ospita una tra le migliori collezioni di gioielli in oro ed argento. Pranzo nel Café del museo. Trasferimento in aeroporto nel pomeriggio e partenza con volo di linea per Madrid. Pasti e pernottamento a bordo.

### **10° GIORNO - MADRID - LIMA - TRENTO**

Arrivo a Madrid e proseguimento in coincidenza per Milano Malpensa. All'arrivo, dopo aver espletato le operazioni doganali, trasferimento in autopullman a Trento e Rovereto.

### **SUPPLEMENTI FACOLTATIVI**

**Supplemento camera singola:** € 250,00 per tutto il periodo

### **TRASFERIMENTO TRENTO – MILANO MALPENSA – TRENTO**

Minimo 15 persone = € 95,00; Minimo 21 persone = €70,00; Minimo 26 persone = € 55,00.

Il costo del trasferimento per gruppi inferiori ai 15 partecipanti verrà definito prima della partenza.

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:** trasferimento Cuneo/aeroporto di Milano a/r in pullman riservato (min. 10 persone, in caso di numero di partecipanti minore, il trasferimento è garantito comunque, ma verrà richiesto un supplemento); voli di linea Iberia in classe economica; voli interni Lima/Cusco e Juliaca/Lima; tutti gli spostamenti interni durante il tour in pullman riservato; sistemazione in hotel 3 stelle; pasti come da programma; visite ed escursioni indicate nel programma con guida/accompagnatore parlante italiano per tutta la durata del tour; ingressi previsti dal programma; trenino per Machu Picchu; escursione in barca al Lago Titicaca; accompagnatore CTA (minimo 20 partecipanti); assicurazione medico-bagaglio Mondial Assistance; kit da viaggio.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE:**

Tasse aeroportuali (€ 420,00 circa); le tasse di imbarco in Perù (31 USD in uscita dal Perù e circa 7,5 USD per i voli interni); assicurazione annullamento Mondial Assistance (5% circa della quota di partecipazione) pasti non menzionati nel programma; eventuali visite ed escursioni facoltative; le bevande ai pasti; le mance e tutto quanto non espressamente indicato alla voce “la quota comprende”.

**DOCUMENTI:** Passaporto individuale in regola con il bollo, con validità di almeno 6 mesi dalla data di partenza

**QUOTE:** La quota è stata formulata in base alle tariffe aeree, ai cambi ed alle tasse in vigore al momento della stesura del programma, dicembre 2011. Eventuali variazioni saranno immediatamente comunicate.



Cusco

**NOTIZIE UTILI**

**Documenti e sicurezza** – Il Perù non richiede alcun visto di ingresso ai turisti italiani; è obbligatorio il passaporto con almeno 6 mesi di validità dalla data di partenza. Sugeriamo inoltre di portare con sé una fotocopia del passaporto (molto utile in caso di smarrimento o furto). E' opportuno depositare sempre, nelle cassette di sicurezza degli hotel il passaporto ed i documenti di viaggio (biglietti aerei e vouchers). Il problema della delinquenza è quanto mai presente, tuttavia non raggiunge mai livelli allarmistici come in Brasile o Venezuela. In ogni caso, mantenendo un abbigliamento sobrio ed un contegno rispettoso, quasi mai sorgono inconvenienti. L'unica regola fondamentale è di evitare i luoghi eccessivamente affollati, indossando orologi costosi ed oggetti preziosi (collane, anelli, orecchini, bracciali) che sono sconsigliati comunque in tutti i viaggi.

**Mal di montagna** - Il mal di montagna o "soroche" si cura in loco con il famoso "mate de coca", servito in abbondanza negli alberghi CHE, é un'infusione che aiuta molto a superare i problemi dell'altezza. Quando si giunge in una località delle Ande è indispensabile riposare brevemente per acclimatarsi. Il "soroche", presenta solitamente disturbi abbastanza leggeri, come affaticamento, fiato corto, debole nausea e mal di testa. L'aria secca e rarefatta causa problemi alle labbra quindi é consigliabile l'uso di creme adeguate. Il sole, durante il giorno, é molto forte, quindi si consiglia l'uso di un cappello. Sebbene in alcune occasioni, il freddo sia intenso, si sconsiglia di mantenere il riscaldamento acceso durante la notte per evitare i fastidi alla gola ed alle mucose dovute alla secchezza. É indispensabile un buon repellente per i viaggi nell'Amazzonia. Tutti questi prodotti possono essere acquistati nelle farmacie locali.

Lima	0
Cusco	3.300
Aguas Calientes	2.040
Machu Picchu	2.700
Puno	3.800

**Abbigliamento** – A Lima durante i mesi estivi (da dicembre a marzo) si usano abiti leggeri di cotone, pantaloni corti, magliette e camice di cotone, giacche leggere per proteggersi dall'umidità della notte. Nella sierra (Cajamarca, Huaraz, Huancayo, Ayacucho, Cusco e Arequipa) le piogge sono frequenti durante i mesi estivi (da dicembre a marzo) si consiglia l'uso di abiti di mezza stagione, giacche, impermeabili. La differenza di temperatura fra il giorno e la notte é notevole, per questo motivo si consigliano abiti di pile. All'alba la temperatura può scendere vari gradi sotto zero.

**Fuso orario** - Meno 6 ore quando in Italia vige l'ora solare.

**Voltaggio** - 220/110 volts a seconda delle zone. Portare con sé un adattatore.

**Unità monetaria** - L'unità monetaria é il Nuevo Sol. Attualmente un dollaro equivale a 2,7 Nuovi Soles. Bisogna prestare molta attenzione ai biglietti falsificati (sia Soles che Dollari). Il nostro rappresentante saprà consigliarvi dove effettuare il cambio con assoluta garanzia. I travellers checks sono accettati con alcune riserve. Nei principali negozi ed alberghi sono accettate le carte di credito. La valuta più facile da cambiare è il dollaro statunitense, anche se l'euro è accettato sempre più spesso.

**Vaccinazioni** - Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Si consiglia di premunirsi di medicine ad uso personale, di pillole anti-influenzali, sali digestivi e compresse contro i disturbi gastro-intestinali.

**Salute:** prima di intraprendere un viaggio in Perù è consigliabile rivolgersi al proprio medico di base per valutare se esistono situazioni di tipo sanitario che possono costituire un rischio per la salute.

Un malanno, piuttosto diffuso, che colpisce i viaggiatori in Perù (come nella maggior parte del terzo mondo) sono i disturbi di stomaco e la diarrea, spesso causati dal cambiamento di abitudini e di alimentazione, da acqua o posate poco pulite o semplicemente dalla stanchezza.

**Mance** – Le mance sono necessarie in Perù per assicurarsi un buon servizio. Sono quantificabili in circa € 30,00 a persona e verranno raccolte dall'accompagnatore che provvederà a distribuirle alla guida, agli autisti e al personale degli hotels.

**Organizzazione politica** - Il Perù é una Repubblica democratica, basata sul lavoro, con un governo rappresentativo e decentrato. La recente Costituzione del 1980 cede l'amministrazione del paese a tre poteri: Esecutivo, assunto dal Presidente della Repubblica, eletto dal popolo con votazione diretta e per un periodo di 5 anni; il potere Legislativo, formato da un solo Congresso con 120 rappresentanti, e in ultimo il potere Giudiziario, formato da Tribunali che amministrano la giustizia.

**Religione** - La Costituzione del paese dichiara la completa libertà di culto. La religione ufficiale é la cattolica, professata dal 75% della popolazione, il 25% restante professa altre religioni o appartiene a varie sette. La popolazione Andina conserva ancora il misticismo dei suoi antenati e pratica rituali

millenari. Le cerimonie religiose imposte dagli spagnoli, conservano tuttora molti aspetti pagani, mescolando i riti andini con quelli cattolici.

**Clima** - Il Perù é un paese tropicale (a sud dell'Equatore e a nord del Tropico del Capricorno) però il suo clima, per cause naturali e per la topografia del suo territorio, con varie cime superiori ai 6,000 m.s.l.m. é molto vario.

Sulla costa (Tumbes, Chiclayo, Trujillo, Lima, Paracas e Nazca) il clima é temperato e umido. Le piogge sono scarse o quasi nulle (un promedio annuo di 48 mm.) e per questa ragione la zona é arida e desertica. La mancanza di piogge da una parte é dovuta alla scarsa evaporazione dell'acqua dell'Oceano causata dalla Corrente di Humboldt (corrente d'acqua freddissima - 13°C - che corre parallelamente alla costa del Perù da sud a nord) e dall'altra dalle elevate cime della cordigliera che impediscono il passaggio delle nubi dal bacino orientale a quello occidentale. La temperatura non subisce notevoli variazioni: il mese piú freddo é agosto con un promedio di 16.1°C ed il piú caldo febbraio con 23.5°C. Nelle Ande (Cajamarca, Huaraz, Huancayo, Ayacucho, Cusco, Puno e Arequipa) il clima varia durante l'arco della giornata: temperato e gradevole durante le ore di sole (15°/18°C), freddo all'alba (0°C). Durante l'estate, da gennaio a marzo, le piogge sono abbondanti, causando la caduta di valanghe che interrompono importanti strade di accesso nella zona della Cordillera Blanca. Il cattivo tempo puó causare la sospensione dei voli in alcuni aeroporti. La selva o Pianura Amazzonica (Iquitos, Parque Pacaya-Samiria, Pucallpa, Puerto Maldonado e Parque Nacional del Manu) ha un clima caldo e umido; la temperatura, se il periodo di siccità é prolungato, puó raggiungere i 40°C. Le piogge, come sulle Ande, sono abbondanti da dicembre a marzo.

**Regioni** - Il territorio ha tre regioni ben distinte: la Costa, la Sierra e la Selva.

La costa, stretta fascia che corre parallela all'Oceano Pacifico e alla cordigliera delle Ande. In alcuni punti é inesistente, perché le montagne arrivano fino al mare penetrando in esso. In altri punti giunge ad occupare sino a 80 km. di larghezza.

É lunga 2.520 km. (dalla frontiera dell'Ecuador al Cile) ed é quasi totalmente desertica e arida. É interrotta da alcune vallate fertili irrigate da fiumi che discendono dalle Ande. In alcune vallate l'acqua scorre permanentemente mentre in altre é limitata solamente al periodo delle piogge. Questa regione, nella quale si trova la capitale, é il centro di tutte le attività industriali, commerciali e agricole del Paese. Il Perù é il primo fabbricante di farina di pesce del mondo e fra i primi quattro produttori di rame e argento.

La SIERRA, che separa la costa dalla selva amazzonica, é una muraglia che, in alcuni punti, supera i 7.000 metri di altezza. É formata da tre ramificazioni che si separano e si uniscono formando la Cordigliera Occidentale, la Centrale e la Orientale. La varietà topografica di questa regione origina un notevole numero di micro-clima, ognuno dei quali ha caratteristiche particolari, con fauna e flora differenti. Le miniere piú importanti di rame e argento, si trovano in questa regione. La Cordillera Blanca, a nord-est di Lima, è di rara bellezza: una catena di ghiacciai lunga 120 km., considerata la cordigliera piú bella e importante del mondo. Le cime piú alte sono Huascarán (6.768 m), Yerupajá (6.617 m), Coropuna (6.425 m).

La SELVA o regione amazzonica, si estende tra la parte alta del versante orientale delle Ande, con boschi tropicali che crescono a quasi 4.000 m. di altezza ed una enorme pianura che termina nell'Oceano Atlantico. In questo vasto territorio che rappresenta il 62% dell'estensione totale del Perù, è presente una straordinaria varietà di specie animali e vegetali. Alcune zone sono protette, altre permesse ad un numero limitato di visitanti, come il Parco Nazionale del Manu, la Riserva Naturale di Tambopata e la Riserva di Pacaya Samiria. Il 90% dell'acqua esistente nel paese va perduta in questo versante e finisce nell'Oceano Atlantico. É una zona ricca in idrocarburi e di legnami pregiati.

**In collaborazione con ENTOUR Tour .Operator. l'agenzia delle Acli, Roma**

**MODALITÀ' PER LE PRENOTAZIONI**  
**Affrettatevi a prenotare ! Ci aiuterete a farvi viaggiare meglio.**

Le prenotazioni vengono accettate fino a 40 giorni prima della partenza, salvo disponibilità, e sono valide solo se accompagnate da un **acconto di € 550,00** **IL SALDO DELLA QUOTA DOVRA' ESSERE EFFETTUATO 30 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA.**

**La penale per l'eventuale annullamento del viaggio verrà applicata secondo le modalità del TOUR OPERATOR che fornisce l'organizzazione tecnica.**

**N.B. OGNI VARIAZIONE O DISDETTA DOVRA' PERVENIRE AL C.T.A. PER ISCRITTO.**

**TARIFFE E QUOTA**

**Le quote di partecipazione per le iniziative all'estero sono stabilite in base ai tassi dei cambi ed ai costi in vigore al momento della redazione dei programmi di viaggio o soggiorno.**

Eventuali adeguamenti o variazioni saranno comunicati prima della partenza, il giorno stesso in cui verranno effettuate le rimesse bancarie a saldo dei servizi.

**SALDO DELLA QUOTA**

E' possibile effettuare il saldo del vostro viaggio/soggiorno anche a mezzo bonifico bancario, sul nostro conto corrente presso la Cassa Rurale di Trento B.C.C., con le seguenti coordinate bancarie:

**CODICE IBAN IT39 Y 08304 01807 00000 7772 166**

**ASSICURAZIONE CONTRO LE PENALITÀ DI ANNULLAMENTO**

Al momento dell'iscrizione al viaggio sarà possibile stipulare una speciale polizza assicurativa (facoltativa) contro le penalità derivanti dalla rinuncia alla partecipazione al viaggio stesso, secondo le condizioni generali previste dalla Compagnia di Assicurazione scelta.

**TESSERAMENTO C.T.A.**

Le nostre iniziative sono riservate ai soci del C.T.A. (Centro Turistico ACLI). Le persone non iscritte devono richiedere la tessera, il cui costo è di **€ 12,00** (valida dal 1° gennaio al 31 dicembre 2012), presso i nostri uffici. I tesserati ACLI (tessera valida per l'anno 2012), devono richiedere l'opzione C.T.A., del costo di **€ 6,00 da richiedere presso la Segreteria ACLI**, via Roma 57. L'Assistenza sanitaria MONDIAL ASSISTANCE è inclusa nella quota della Tessera Associativa CTA e da diritto, oltre alle altre prestazioni riportate nella Card, ad una Centrale operativa medica 24 ore su 24; copertura sanitaria in Italia fino ad un massimo di € 26000 ed all'estero di € 1.550,00.

**PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI**

**TRENTO: Via Roma, 6 - 0461/1920133**

ORARIO: da LUNEDI' a VENERDI 09.00/12.00 - 15.00/18.00  
GIOVEDI' orario continuato 09.00/18.00

**ROVERETO: Via Bezzi 28 - 1° piano - 0464/421401**

ORARIO: LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI' VENERDI' 15.00/18.00

**PERGINE VALSUGANA: Piazza Serra 6 - 0461/531150 - 0461/538078**

ORARIO: da LUNEDI' a GIOVEDI' 09.30/11.30

**RIVA DEL GARDA: Piazza Cavour 9 - 0464/559413**

ORARIO: MERCOLEDI' 09.00/12.00

e presso le seguenti sedi del Patronato Acli:

**CLES:** Tel. 0463/421245

**FIERA DI PRIMIERO**

Tel. 0439/62467

**MEZZOLOMBARDO:** Tel. 0461/604120

**TIONE:**

Tel. 0465/321319

**CAVALESE:** Tel. 0462/230433

**VEZZANO:**

Tel. 0461/864491

**BORGO:** Tel. 0461/753373

**BOLZANO:**

Tel. 0471/973472

**Organizzazione tecnica : CTA Trento in collaborazione con Entour, l'Agenzia delle ACLI**

**La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione e alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all' estero.**

**Comunicazione obbligatoria ai sensi della legge 3 agosto 1998, n.269**